Сделай свой выбор!



с буквой И – могила



3 октября

Всемирный день трезвости и борьбы с алкоголизмом.



АЛКОГОЛЬ — это опасно для здоровья.



СКАЖИ

АЛКОГОЛЮ

HET!

Влияние алкоголя на организм человека:

 Воспаление лёгких, туберкулёз;

• Цирроз печени

 Изменения в системе кровообращения и в сердце;

• Нарушается память;

 Каждая рюмка действует на организм человека,



Алкоголь - яд, разрушающий жизнь и здоровье не только одного человека, но и всего общества.

5,1%

Общего числа травм и заболеваний

начинаются с алкоголя

Случаев смерти молодёжи связаны 25% с алкоголем

82% Убийств совершены в состоянии алкогольного опьянения



Влияние спорта на организм человека:

• Крепкое здоровье;

• Укрепление силы воли;



- Уверенность в себе;
- Улучшение осанки;
- Устойчивость к стрессу.

