

3 ОКТЯБРЯ ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ТРЕЗВОСТИ

Ежегодно, 3 октября в мире отмечается Всемирный день трезвости и борьбы с алкоголизмом.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), подводя итоги статистических исследований, заявляет об огромном количестве смертей, связанных со злоупотреблением алкоголя (более 2,5 миллионов ежегодно). По инициативе ВОЗ во многих странах мира отмечается День трезвости и борьбы с алкоголизмом, направленный на акцентирование внимания общества на проблему алкоголизма, и предложение способов ее решения.

Главная цель Всемирного дня трезвости и борьбы с алкоголизмом – пропаганда здорового образа жизни и полного отказа от употребления спиртных напитков, профилактика алкогольной зависимости у детей и молодежи.



СТАТИСТИКА

- В семье, где родители страдают алкогольной зависимостью, 89% детей и подростков тоже пристрастились к алкоголю.
- Во всем мире в результате вредного употребления алкоголя ежегодно происходит 3 миллиона смертей, что составляет 5,3% всех случаев смерти.
- Продолжительность жизни людей, склонных к пьянству, на 15-20 лет короче средней статистической.
- Злоупотребление алкоголем приводит к летальному исходу в ранних стадиях жизни. В возрастной категории 20-39 лет примерно 13,5% смертей связаны с алкоголем.

«Девять десятых из всего числа преступлений, пятнающих человечество, совершены под влиянием вина» (Л. Н. Толстой).



Телефон доверия Министерства
здравоохранения Приднестровской
Молдавской Республики:
0(533)9-44-88

МЫ ПРОТИВ АЛКОГОЛЯ!

Информационный буклет к молодежной акции,
посвященной Всемирному дню трезвости



ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ

Сердце. Многим из алкоголиков и тех, кто злоупотребляет спиртными напитками, знакомо состояние под названием кардиомиопатия, когда сердце начинает расширяться и сжиматься. Это состояние сопровождается одышкой, аритмией сердца (нерегулярная работа), утомленностью, увеличением печени и непрекращающимся кашлем. Злоупотребление алкоголем может также привести к инфаркту, инсульту и гипертензии.

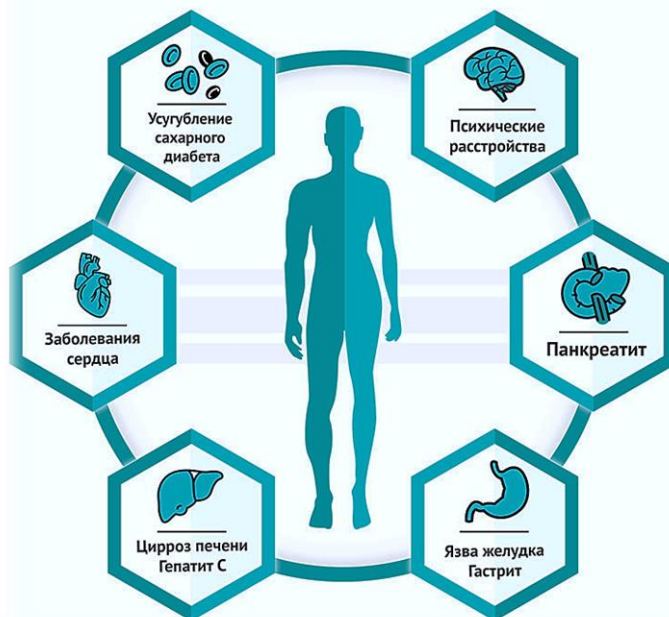
Головной мозг. Периодические повреждения нервных передатчиков могут привести к изменениям в поведении и настроении человека – депрессии, потере памяти. В сочетании с недоеданием может вызвать синдром Вернике-Корсакова, «отек мозга», который характеризуется депрессией, потерей памяти, спутанностью сознания, галлюцинациями, потерей мышечной координации и неспособностью формировать новые воспоминания.

Печень. При наличии спирта в организме клетки печени отмирают, а их место занимает жир и ткань. При этом алкоголь становится причиной жирового перерождения печени, что приводит к возникновению заболеваний, таких как гепатоз или цирроз, которые часто приводят к смерти. Со временем может возникнуть и рак.

Поджелудочная железа. Энзимы, выделяемые для тонкой кишки, не выводятся из органа и, накапливаясь, вызывают хронический панкреатит, во время которого поджелудочная железа постепенно разлагается, может привести к сахарному диабету и даже летальному исходу.

Почки. Эта пара органов уже затрудняется в регулировании потока жидкости и, следовательно, распределении натрия, калия и хлоридных ионов, в результате чего может возникнуть электролитный дисбаланс.

Болезни сопутствующие алкоголизму



Отказавшись от спиртного, вы не только продлите собственную полноценную жизнь, но и привьёте детям правильное восприятие радости, избавите их от риска подростковых проблем и подарите им счастливую жизнь без суррогатной зависимости.

„Нельзя одновременно иметь две судьбы — судьбу необузданного дурака и умеренного мудреца. Нельзя выдерживать ночную жизнь и быть в состоянии создать что-то днем. Нельзя позволять себе еду и алкоголь, которые разрушают тело, и все же надеяться иметь тело, которое функционирует с минимальным разрушением. Свеча, которая горит с двух концов, может, конечно, распространять ярчайший свет, но темнота, которая последует потом, будет долгой.“

